Rooted in Trust

نشرة المجتمع #4

لبنان

01 آذار/مارس – 31 آذار/مارس 2022

10,296 وفيّات

17,735 صابة بالفيروس

5,556,261 جرعة من اللقاح

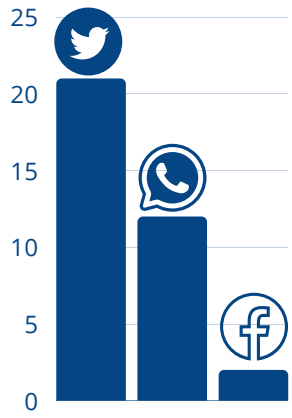
مقدّمة إلى مشروع Rooted in Trust

(Rooted in Trust (RiT هو مشروع مموّل من مكتب المساعدات الانسانية التابع للوكالة الأمريكية للتنمية الدولية (USAID) بإشراف "إنترنيوز" (Internews) لدعم الوكالات الإنسانية والصحية العامة في مكافحة إنتشار الشائعات والمعلومات المضلّلة المتعلّقة بفيروس كوفيد-19 والسّيطرة عليها. إمتدّ الفصل الأول (RiT1) من تشرين الأوّل/أكتوبر 2020 إلى شباط/فبراير 2021 وجمع أكثر من 2774 شائعة في لبنان. تمّ تجديد المشروع مؤخرًا في أيلول/سبتمبر 2021 ومن المتوقّع أن يستمرّ الفصل الثاني (RiT2.0) حتى نهاية عام 2022. في هذه النّشرة، تعرض "إنترنيوز" أبرز الشائعات التي تم تداولها على مواقع التواصل الإجتماعي في لبنان في الفترة الممتدّة من 01 إلى 31 آذار/مارس 2022 التي تمّ رصد في خلالها 40 شائعة من مجموعات خاصة وحسابات على Facebook و WhatsApp و Twitter و Instagram التي تسجّل معدّلًا مرتفعًا نسبيًا من حيث عدد المستخدمين المتفاعلين معها. تسلّط هذه النشرة الضوء على شائعتَين فريدتَين تندرجان تحت إطار مواضيع متكرّرة، وهي: علاج الفيروس والتعافي منه؛ والخدعة. تم جمع هذه الشائعات بواسطة شريكتَين لنا وهما منظّمة "Endless Medical Advantage" الناشطة في إشراك المجتمعَين السوري واللّبناني في منطقة البقاع ومؤسّسة "مهارات" التي تتعامل مع مجتمعات مختلفة من كافة الجنسيات في لبنان.

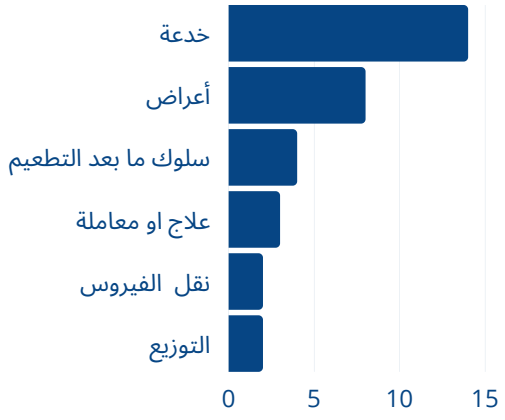
وضع كوفيد-19 في لبنان

وفقًا لمنصّة IMPACT، شهد لبنان 17.735 حالة إصابة جديدة في خلال شهر آذار/مارس 2022 *(1)* فضلًا عن تسجيل 5 حالات وفاة جديدة بحسب منظمة الصحة العالمية *(2)* مع تفشي الفيروس بشكل خاص بين الشباب ومتوسطي العمر الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و 39 سنة *(3)*. اعتبارًا من منتصف شهر شباط/فبراير من هذا العام، تلقّى 52 ٪ من السكان المستهدفين في البلاد جرعة واحدة على الأقل من اللّقاح *(4)*؛ غالبية هؤلاء من الجنسية اللّبنانية بنسبة 72.45٪ في حين أنّ 14.25٪ فقط من الجنسية السورية و 13.29٪ هم غير لبنانيّين، وتتكون هذه المجموعة من جنسيات متعددة منها مجتمع اللجوء الفلسطيني والعاملات والعمال الأجانب من مختلف الجنسيات *(5)*. لا يزال لبنان في المستوى 3 من انتقال الفيروس على المستوى المجتمعي ممّا يعني أنّه لا يزال يتعيّن توخي الحذر الشديد مع التركيز على الإمتثال لمعايير الصحة العامة وتدابير التباعد الاجتماعي *(6)* مثل الحصول على اللّقاح والجرعات المعزّزة له لمن يستوفون شروط الأهلية وارتداء كمامة عند الحاجة وفي وسائل النقل العام وفي الأماكن المزدحمة و / أو سيئة التهوئة والقيام بفحص في حال وجود أي عوارض *(7)*.

مصادر الإشاعات



مواضيع الشائعات



أرقام هواتف وخطوط ساخنة مهمّة

- الخطوط الساخنة التابعة لوزارة الصحة العامة:
  كورونا **1787** | لقاح **1214** (كلاهما مجاني)
- مركز الاتصال للإبلاغ عن حالات إصابة بكوفيد-19: **01 594459**
- قسم الحجر الصحي في المطار: **01 629352**
- مركز الطب الوقائي: **01 843769** | **01 830300**
- وحدة المراقبة الوبائية: **01 614194** | **01 614196**
- مكتب منظمة الصحة العالمية في لبنان: **01 612970/1/2**

شبكة القابلات

وفقًا لصندوق الأمم المتحدة للسكان، فإنّ معدل وفيات الأمهات يشهد ارتفاعاً أيضًا حيث تضاعفت نسبة وفيات الأمهات في عام 2021 وارتفعت إلى 36 لكل 100.000 ولادة حية. تظهر الدراسات الجديدة (8) أنّ النساء الحوامل المصابات بفيروس كوفيد-19 أكثر عرضة للخطر خصوصًا إذا كانت لديهنّ عوارض أو مصابات بأمراض مزمنة ذات صلة. علاوة على ذلك، فإنّ النساء الحوامل أو المنجبات حديثًا يتعرّضن لخطر متزايد للإصابة بأمراض خطيرة مع كوفيد-19 ممّا يعني أنّ عددًا أكبر منهنّ سيحتاج إلى الدخول إلى المستشفى أو تلقي العناية المركزة أو وضع جهاز التنفس الصناعي للمساعدة في التنفس (9). نظرًا للانهيار الاقتصادي الذي تواجهه البلاد حاليًا والتكلفة المتزايدة للخدمات الصحية بالإضافة إلى عدم إمكانية الوصول إلى وسائل النقل الآمنة والميسورة التكلفة، يتخه العديد من الأشخاص لعدم طلب المساعدة الطبية حتى عند الحاجة إليها. لهذه الأسباب، تم إنشاء شبكة منسّقي القابلات لتسهيل الإحالات وتأمين الرعاية الصحية للنساء الحوامل المعرّضات لمخاطر عالية والحوامل المصابات بـكوفيد- 19 على وجه الخصوص.

إليكم أدناه التفاصيل للتواصل مع جهات التنسيق المعنيّة بالقابلات بحسب كلّ منطقة:

	المحافظة	الإسم	رقم الهاتف	البريد الالكتروني
1	البقاع	زينب زعيتر	03 643 829	zeinabzeaiter4@hotmail.com
2	لبنان الشمالي	مهدية عوض	70 100 703	mehdiehawad@gmail.com
3	جبل لبنان	ميمو حداد	81 480 619	mimo_h_haddad@hotmail.com
4	بيروت	آلاء جمعة	71 246 955	Alaa.joumaa@icloud.com
5	لبنان الجنوبي	أمل جواد	03 544 587	amaljawad1970@gmail.com amaljawad_@hotmail.com

العاملات والعمال المهاجرات/ين

أوقفت المنظمة الدولية للهجرة مؤخرًا دعمها لمراكز التطعيم الخاصة بالعاملات والعمّال المهاجرات/ين وخدمات نقلهن/م من منطقة الدورة وستركّز جهودها على المناصرة بدلاً من ذلك. لا يزال بإمكان العاملات والعمّال المهاجرات/ين الحصول على اللّقاح في مستشفى رفيق الحريري بغض النظر عن وضعهم القانوني.

← **مرفق (أ) في نهاية هذه المنشورة:**
"رسائل أساسيّة لأحد الشعانين وعيد الفصح"

← **مرفق (ب) في نهاية هذه المنشورة:**
"رسائل أساسية لشهر رمضان"

مصادر عمليّة - مزوّدو المعلومات:

- لوحة المعلومات التابعة لمنظمة الصحة العالمية
- صفحة منظمة الصحة العالمية (كوفيد-19)
- كيف تحمي نفسك من فيروس كورونا؟ (الإنجليزية/العربيّة)
- أسئلة وأجوبة (الإنجليزية/العربيّة)
- البيانات الخاصة بلبنان على الموقع الالكتروني لمنظمة الصحة العالمية
- روابط ذات الصلة بوزارة الصحة العامة: صفحة الوزارة على فايسبوك - صفحة الوزارة على تويتر - معلومات عن فيروس كورونا-19 - معلومات عن اللقاح

1214 للقاحات

1787 كورونا

شائعة #1

علاج الفيروس والتعافي منه

أشارت تجربة سريرية أجراها باحثون من كلّيّة الجرّاحين الملكيّة وكذلك مستشفيَي "بومونت" و"سانت جيمس" في دبلن بآيرلندا إلى علاج جديد وفعّال لمرضى كوفيد – 19 ذوي الحالات الحرجة. وبحثت الدراسة، التي نُشرت في 11 آذار/مارس في المجلّة الشهرية "ميد"، في آثار استخدام البروتين المضاد للالتهابات "ألفا - 1 أنتيتريبسين" والمعروف باسم (AAT) لعلاج مرضى كوفيد– 19 الذين تطوّرت حالتهم سلبياً ووصلت إلى متلازمة الضائقة التنفسية الحادة.

تم تشارك هذا الخبر على منصّات Twitter و Whatsapp و Facebook باللّغة العربية مع نسبة تفاعل عالية جدًا.

التوصيات

للعاملين في مجال الرعاية الصحية والمجتمع

- من المهم للعاملين في مجال الرعاية الصحية والمجتمع الاعتراف بأهمية تناول الأطعمة الصحية والمغذية الغنيّة بالفيتامينات والتي لها خصائص مضادة للالتهابات عند المرض بشكل عام وليس عند الإصابة بكوفيد-19 فحسب. ومع ذلك، ثمّة فرق كبير يجب توضيحه عند الحديث عن الأطعمة التي تساعد في التعافي من الأمراض، وهو أنّ تناول الطعام بشكل جيّد وحده لا يكفي لعلاج كوفيد-19 أو أي عدوى أخرى.

- يمكن للعاملين في مجال الرعاية الصحية والمجتمع إفادة المجتمع من خلال شرح خيارات العلاج المتاحة المعتمدة من منظمة الصحة العالمية (13) التي أوصت حديثًا باستخدام عقارَين جديدَين وهما "باريسيتينيب" (Baricitinib) للمرضى الذين يعانون من حالات الإصابة الشديدة أو الحرجة و "سوتروفيماب" (Sotrovimab) لعلاج حالات الإصابة الخفيفة أو المعتدلة لدى المرضى الأكثر عرضة لدخول المستشفى (14).

- يستحقّ أفراد المجتمع أن يتم إعلامهم وإطلاعهم على أحدث خيارات العلاج قبل أن تصبح متاحة وأن يتم تشجيعهم على إجراء محادثات وطرح أسئلة بلغة محلّيّة حول هذا الموضوع في جلسات التوعية مع المتخصّصين الصحيّين للحفاظ على مستويات عالية من الثقة بحيث يزورون المتخصّصين الصحيّين ولا يلجأون إلى العلاج الذاتي عند الإصابة بالفيروس.

- عندما تبدأ خيارات العلاج في التوافر محليًا، يوصى بإعداد ومشاركة محتوى إعلامي مفصّل ودقيق في حينها حول أحدث خيارات العلاج المتاحة واستخداماتها وتكاليفها ومعايير الأهلية للمرضى المصابين وإمكانية الوصول إليها على شكل رسوم بيانية وكتيّبات عبر الإنترنت - إنّها طريقة بسيطة وفعّالة من حيث التكلفة لشرح خيارات العلاج المتاحة بلغة محلّيّة يسهل الوصول إليها - أو على شكل محتوى بصري من مصادر موثوقة بحيث يتلقّى المجتمع المعلومات العلميّة ويصدّقها قبل الشائعات. يمكنكم تعريف المجتمع إلى الخطوط الساخنة التابعة لوزارة الصحة العامة: لأسئلة حول كورونا 1787 ولأسئلة حول اللّقاحات 1214 (كلاهما مجاني).

الوقائع

- في حين أنّ بعض البروتينات النباتية والأطعمة والوجبات الغذائية الأخرى لها خصائص مضادة للالتهابات، لا يمكن تحقيق أي تأثير "شفائي" مضاد للالتهابات من خلال تناول أي نوع من الأطعمة. *(10)*

- تظهر الدراسات الجديدة أنّ الكبد البشري ينتج بروتينًا مضادًا للالتهابات يمكن أن يكون مفيدًا في علاج الحالات المتقدّمة جدًا من متلازمة الضائقة التنفسية الحادة (ARDS)، وهي نوع من التهاب الجهاز التنفسي القوي الذي يسبّبه كوفيد-19 ولكنّ هذا البروتين غير فعّال في علاج فيروس كوفيد-19 بحدّ ذاته أو العوارض الأخرى التي يسبّبها. هذا العلاج خاص بمتلازمة الضائقة التنفسية الحادة ويتطلّب عزل هذا البروتين في أجسام الأفراد الأصحّاء وحقنه طبيًّا لدى الأشخاص المصابين بها. معدّل إنتاج الجسم لهذا البروتين لا يكفي وحده، ولا يزال العلاج في مراحله الأولى من الاختبار والتجربة. لذلك، لم يتوفّر بعد في جميع أنحاء العالم وفي لبنان. *(11)*

- خلصت دراسة أجريت في لبنان لقياس حالة المناعة في البلاد إلى أنّ انتقال العدوى كان يحدث بشكل أساسي من خلال أشخاص لم تظهر عليهم عوارض كما أظهرت أنّ النسبة المئوية للأشخاص الذين ثبتت إصابتهم بالفيروس لم تكن كافية لتحقيق "مناعة القطيع" ممّا يعني أنه لا تزال هناك أهمية كبيرة للالتزام بالتباعد الاجتماعي وارتداء كمامة وكذلك التطعيم *(12)* لتجنّب انتقال العدوى والإصابة.

التوصيات

للمجتمع

- وفقًا ل "الجزيرة"، أظهرت دراسة جديدة أجرتها جامعة أكسفورد أنّه بينما يمكن أن يكون لدى كل من الملقّحين وغير الملقّحين مستويات مماثلة من الفيروس في أجسامهم، فإنّ الملقّحين أقلّ عرضة للإصابة بعدوى شديدة وأقلّ عرضة لنقلها للآخرين ممّا يؤدي إلى تقليل الإصابات والوفيات. ووفقًا للدراسة نفسها أيضًا، إنّ الحماية التي توفّرها اللّقاحات ضد انتقال العدوى تصبح أضعف بمرور الوقت ممّا يعني أنّ الحصول على جرعات معزّزة لا يقلّ أهمية عن التطعيم للاستمرار في منع انتشار كوفيد-19. *(15)*

- اعتبارًا من 1 آذار/مارس 2022، ستبدأ وزارة الصحة العامة في إعطاء لقاح Pfizer BioNTech للفئة العمرية 12-18 سنة ولقاح Moderna للفئة العمرية 19 سنة وما فوق. يمكن لأي شخص يرغب في تلقي لقاح كوفيد-19 تحديد موعد مسبق من خلال منصة COVAX على: covax.moph.gov.lb أو الذهاب إلى أقرب مركز تطعيم من دون موعد مسبق. *(16)*

قائمة بأسماء مراكز التطعيم التي يمكنكم/ن زيارتها دون موعد مسبق: (17)

https://twitter.com/mophleb/status/1498585923331801094

شائعة #2

علاج الفيروس والتعافي منه

"يرفض أكثر من 30٪ من الأطباء في لبنان تلقّي اللّقاح"

- تم تشارك هذا الخبر على WhatsApp باللّغة العربية ووصوله إلى حوالي 500 شخص

الوقائع

- وفقًا لوزارة الصحة العامة، تم تسجيل 118405 عاملاً في مجال الرعاية الصحية للحصول على اللّقاح (18)، بما في ذلك الأطباء والممرّضات والقابلات وغيرهم من العاملين في مجال الرعاية الصحية المجتمعية في لبنان. على الرغم من عدم توافر بيانات حول النسبة المئوية الدقيقة لمن تلقوا اللّقاح، فمن الآمن افتراض أنّ الغالبية منهم كانوا قادرين على القيام بذلك لأنّه تم إعطاؤهم الأولوية في خطة نشر اللّقاح.
- بلغت الرغبة الإجمالية في الحصول على لقاح كوفيد-19 بين السكان البالغين في لبنان نسبة 51.5٪ ، حيث أظهر العاملون في مجال الرعاية الصحية استعدادًا أعلى لتلقّي اللّقاح مقارنة بالعاملين في القطاع غير الصحي 65.8٪ (19).
- وفي سياق الدراسة ذاتها (20):
  - **العوامل التي تدفع إلى الاستعداد لتلقّي اللّقاح هي:** التقدّم في السن والزواج والعيش في المناطق الحضرية وتلقي لقاح الأنفلونزا لهذا الموسم وامتلاك المزيد من المعرفة حول فوائد التطعيم ووجود مخاوف تتعلّق بتوافر اللّقاحات وإمكانية الوصول إليها والثقة في السلطات الصحية وتلقّي شخصيات مؤثّرة في المجتمع للّقاح والتحفيز الذاتي.
  - **العوامل التي تدفع إلى التردّد في تلقي اللّقاح هي:** العيش في المناطق الريفية والرفض السابق لأي لقاح والمخاوف بشأن سلامة اللّقاح والآثار الجانبية والجنس الأنثوي وإيلاء الأهمية للدّين والمخاوف بشأن موثوقية الشركة المصّنعة.
- تظهر البيانات التي تمّ جمعها في خلال حوالي 12 شهرًا بشأن سلامة اللّقاح، بما في ذلك البيانات من عشرات الآلاف من المشاركين في التجارب السريرية قبل ذلك، أنّ اللّقاحات آمنة وفعّالة في الوقاية من الأمراض الخطيرة أو الوفاة بسبب كوفيد-19 (21).

التوصيات

للعاملين في مجال الرعاية الصحية والمجتمع

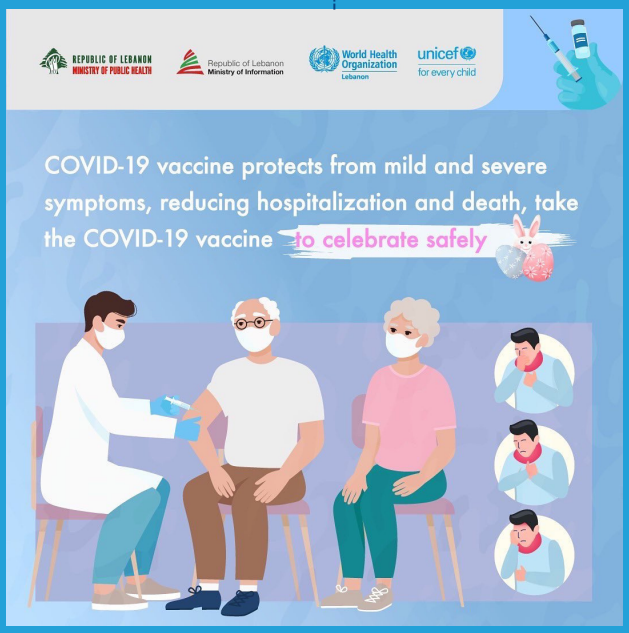
- تطوّعوا لحملة التطعيم الأخيرة لوزارة الصحة العامة والتي ستشمل أكبر عدد ممكن من المواطنين والمقيمين من أجل السلامة العامة. سيساعد المتطوعون أولئك الذين لم يتم تسجيلهم بعد على منصة COVAX وسيشاركون في أنشطة مختلفة حول حملة التطعيم المستمرة هذه. يمكن لطلاب الطب والتمريض المشاركة في عملية التطوع. سيحصل المتطوعون على شهادة مشاركة من وزارة الصحة العامة. يمكن لأولئك الذين يرغبون في التطوع استخدام هذا الرابط (22): https://ee.kobotoolbox.org/x/jDFjcKDE أو إرسال رسالة نصّيّة إلى رقم الهاتف التالي: **81- 303889**
- إذا كنتم غير قادرين على التطوّع، يُرجى مشاركة هذه الدعوة مع من قد يهمّه الأمر ويستطيع التطوّع.
- قوموا بالتخطيط لأحداث وأنشطة تتمحور حول تعزيز التواصل بين المهنيّين الصحيّين وأفراد المجتمع مثل المحادثات العامة والندوات وجلسات الأسئلة والأجوبة وجلسات التوعية بالإضافة إلى مجموعات WhatsApp التي تضمّ العاملين في مجال الرعاية الصحية المجتمعية وأفراد المجتمع فضلًا عن تشجيع السلطات الصحية الموثوقة التي تتواصلون معها لاستخدام هذه المنصّات في إعادة تأكيد دعمها للّقاح ومشاركة تجربتها مع الحقن والجرعات المعزّزة.
- قوموا بالترويج للمحتويات التي تشجّع على اللّقاح عبر وسائل الإعلام ووسائل التواصل الاجتماعي، واطلبوا من العاملين في مجال الرعاية الصحية في المراكز والمستشفيات عرض بطاقات التطعيم الخاصة بهم على الملأ.
- ستساعد هذه الخطوات المذكورة أعلاه أفراد المجتمع على أن يروا بأنفسهم أنّ الغالبية الحقيقية من العاملين في مجال الرعاية الصحية الذين يعرفونهم ويثقون بهم هم من داعمي اللّقاحات.

التوصيات

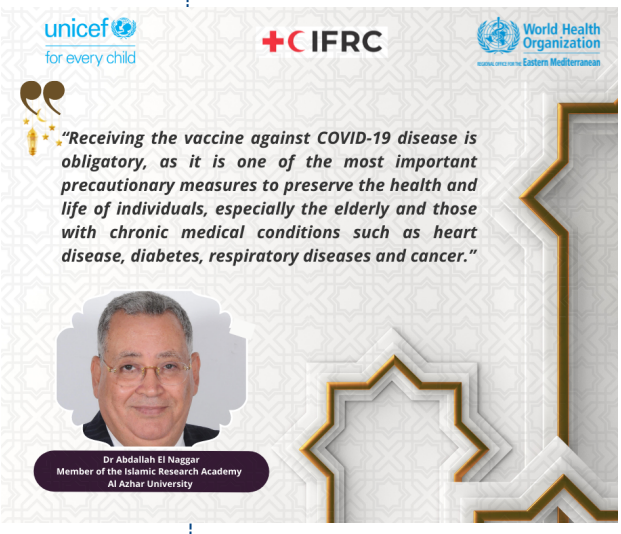
للمجتمع

- قوموا بالبحث والتدقيق حول معلوماتكم عندما يتعلّق الأمر بالآثار الجانبية للّقاح: يعاني بعض الأشخاص من آثار جانبية تعطّل أنشطتهم اليومية ولا تشكّل خطرًا على حياتهم وتختفي من تلقاء ذاتها بعد بضعة أيام. لا يعاني الآخرون من أي آثار جانبية على الإطلاق (23). تشمل الآثار الجانبية الشائعة الألم والاحمرار والتورّم حول موضع الحقنة وكذلك التعب والصداع وآلام العضلات والقشعريرة والحمى والغثيان (24).
- من المهم للسلامة الشخصية البقاء في غرفة الانتظار في مراكز التطعيم لمدّة تتراوح من 15 إلى 20 دقيقة لأنّ مشاكل السلامة الخطيرة المرتبطة باللّقاحات نادرة الحدوث (25) ويتم التخفيف من حدّتها عن طريق إبقاء الملقّحين ومراقبتهم لمدّة 15-20 دقيقة بعد تلقيهم اللّقاح في مراكز التطعيم حيث يمكنهم الحصول على العلاج الطبي إذا لزم الأمر لذلك.

(أ) رسائل أساسيّة لأحد الشعانين وعيد الفصح



(ب) رسائل أساسية لشهر رمضان



وفقًا لشخصيات دينية بارزة، فإنّ أخذ اللّقاح في خلال ساعات الصيام في رمضان لا يبطل الصيام وتُعتبر ممارسة الإجراءات الاحترازية ذات الصلة بكوفيد-19 واجبًا دينيًا لحماية المجتمع.

(ب) رسائل أساسية لشهر رمضان

المصادر

1. https://impact.cib.gov.lb/home?dashboardName=covid
2. WHO Covid-19 Daily Brief March 31st 2022
3. Same source.
4. cib.gov.lb
5. https://impact.cib.gov.lb/home?dashboardName=vaccine
6. WHO Covid-19 Daily Brief March 31st 2022
7. https://covid19.ca.gov/safely-reopening/
8. https://jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2779182
9. https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/pregnancy-and-covid-19/art-20482639
10. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8389628/
11. https://www.sciencedaily.com/releases/2022/03/220311115344.htm
12. https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2772707622000157
13. https://www.who.int/news/item/14-01-2022-who-recommends-two-new-drugs-to-treat-covid-19
14. Same source
15. https://www.aljazeera.com/features/2021/10/13/do-coronavirus-vaccines-prevent-transmission-of-the-virus
16. https://www.the961.com/lebanon-new-vaccination-guidelines-2022/
17. Pictures retrieved from MoPH official twitter:
    a. English: https://twitter.com/mophleb/status/1498337274840457218
    b. Arabic: https://twitter.com/mophleb/status/1498585923331801094
18. https://www.moph.gov.lb/maps/covid19.phpf
19. https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1201971221010390
20. Same source
21. https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/is-the-covid19-vaccine-safe#:~:text=From%20December%202020%20to%20December,death%20due%20to%20COVID%2D19
22. https://www.moph.gov.lb/en/Media/view/57042/volunteers-moph-s-vaccination-campaign
23. https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html
24. https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html
25. Same source