5 août 2022

Cet aperçu hebdomadaire des conversations et rumeurs autour de la COVID-19 au Mali a pour objectif d'informer les intervenants communautaires des tendances observées.

" Le premier médicament du COVID-19 est le paracétamol. "

Qu'en est-il

- Selon un leader PDI contacté, la COVID-19 serait considérée par plusieurs personnes de la localité comme une forme de rhume accompagné de fièvre, affections contre lesquelles le paracétamol est largement utilisé. Le paracétamol serait en effet le médicament le plus accessible (car pas cher et disponible chez les vendeurs) dans la zone et les populations l'utiliseraient dès qu'ils ne se sentent pas bien, d'où l'appellation « premier médicament », mais sans connaissance appropriée de la posologie (dosage, nombre de prises, contre-indications) recommandée et des effets secondaires possibles.

- L'ensemble des adultes des 33 ménages que comptent le site à date auraient déjà reçu la deuxième dose du vaccin Sinopharm, à travers l'équipe mobile du CSCOM de Toya, situé approximativement à trois ou quatre kilomètres du site. Le leader PDI interrogé insiste toutefois sur le fait qu'une majorité de PDI du site sont des nomades. Leur mobilité et les mouvements continus de population expliqueraient que nombre d'entre eux n'ont reçu ou eu accès qu'à peu d'informations sur la COVID-19, notamment sur ses symptômes et ses modes de transmission. Ces nouvelles personnes n'auraient pas non plus systématiquement reçu d'informations sur la vaccination.

- Le paracétamol est un composé chimique utilisé comme anti-douleur et anti-fièvre, qui figure parmi les médicaments les plus communs, utilisés et prescrits au monde. L'Organisation mondiale de la santé rappelle qu'une seule surdose suffit à provoquer des problèmes de foie pouvant entrainer la mort. Bien que considéré comme un médicament sûr avec peu d'effets indésirables, le paracétamol en surdosage peut être toxique. **Consultez un médecin avant de l'utiliser ou en cas de symptômes graves. Il ne traite pas la COVID-19**.

Rooted in Trust

Recommandations

- *Pour les intervenants terrain :* Dans le cadre de vos activités régulières, favorisez le partage d'information à jour sur la COVID-19, ses symptômes, ses modes de transmission, les différents vaccins et leurs avantages, leurs effets secondaires, les dates de vaccination et les lieux où les PDI peuvent se renseigner. Orientez les communautés vers les ressources disponibles localement, qu'il s'agisse de centres de santé, d'associations communautaires ou d'ONG, afin qu'ils puissent obtenir des réponses à leurs préoccupations.

- Les personnels de santé peuvent multiplier les visites auprès des communautés en proposant des **activités de causerie autour des enjeux de santé, notamment sur la vaccination COVID-19 et sur les risques liés à l'automédication**. Permettre aux communautés d'exprimer leurs préoccupations et y apporter des réponses claires favorise le dialogue et les relations de confiance.

- *Pour les communautés,* il est essentiel de **se rendre au centre de santé ou de consulter un médecin en cas de symptômes graves pré ou post-vaccination, ou pour recevoir un diagnostic sur votre état de santé.** Les représentants communautaires peuvent vous orienter vers les services disponibles pour obtenir des soins ou des informations.

"Parait-il que le paludisme est une maladie qui se propage dans la famille quand un membre de la famille est contaminé. "

Qu'en est-il

- Selon un leader PDI du site, le paludisme serait la principale maladie sur le site surtout pendant la saison des pluies, et affecterait tout le monde, particulièrement les enfants. Le fait que des familles entières attrapent le paludisme les uns après les autres renforcerait les croyances que la maladie est transmissible facilement entre humains.

- Le paludisme est une maladie humaine potentiellement mortelle causée par des parasites. Il est transmis à l'homme par la piqûre d'un moustique femelle, du genre Anophèles, lui-même infecté après avoir piqué un homme impaludé (atteint de paludisme) : la femelle, en prélevant le sang nécessaire à sa ponte, injecte le parasite à son hôte. Les moustiques mâles ne piquent pas.

- La **transmission du parasite responsable du paludisme d'un homme à un autre se fait essentiellement par l'intermédiaire du moustique.** La contamination interhumaine est possible, d'une femme enceinte infectée à son enfant (voie transplacentaire) ou par transfusion sanguine.

- Le **paludisme demeure la cause principale de la mortalité infantile au Mali ; la période de juillet à novembre étant celle où le plus grand nombre de cas est enregistré.** Selon la directrice générale du Programme National de Lutte contre le Paludisme, le Mali a enregistré en 2021 trois millions de cas de paludisme dont plus d'un million de cas graves et 1480 décès. Les enfants de moins de 5 ans et les femmes enceintes sont les couches les plus affectées.

- Le coronavirus (COVID-19) et le paludisme sont des affections causées par deux pathogènes différents, le premier par un virus et le second par un parasite. Les deux maladies ont toutefois quelques symptômes similaires comme la fièvre, les maux de tête ou encore la fatigue, qui peuvent prêter à confusion. **Ainsi, les personnes fébriles doivent consulter un médecin, se faire dépister et obtenir immédiatement un traitement plutôt que de rester chez elles.**

Sources :

- Entretien téléphonique avec Dr Modibo BERTHE, Anesthésiste au Centre de Traitement COVID-19 à l'hôpital du Point G. 02 août 2022.
- OMS. Conseils au public sur la COVID-19 : se faire vacciner (who.int).Publié en ligne le 13 avril 2022.
- Doctissimo. Le paracétamol, un médicament courant mais dangereux (doctissimo.fr). Publié en ligne le 13 novembre 2018.
- Interview avec la Directrice du Programme National de Lutte contre le Paludisme. 18 juillet 2022.
- BBC. Paludisme : feu vert historique pour Mosquirix, un vaccin destiné à protéger les enfants africains. Publié en ligne le 6 octobre 2021.

Rooted in Trust

Recommandations

- *Pour les communautés* : L'ONG Terre des hommes Lausanne assure gratuitement les soins de santé pour tous sur le site ATT Bougou. **Les visites médicales sont assurées par une équipe mobile tous les lundis à 9h.** Pour toute information, contactez M. HAIDARA au numéro 91579578.

- Communiquez avec les relais communautaires et les agents de santé communautaire (ASC) de votre site pour obtenir des informations aussi bien sur le paludisme et son traitement que sur les autres maladies et programmes de vaccination.

- *Pour les intervenants terrain* : En collaboration avec les services de santé et les leaders communautaires, **développez des initiatives et actions groupées pour sensibiliser les communautés sur les mesures de prévention et de vaccination à la fois contre la COVID-19 et le paludisme**. Profitez par exemple d'événements communautaires ou d'espaces où se retrouvent les différents groupes pour organiser des ateliers, des causeries-débats et tout autre type d'activités qui favorisent la participation et le partage d'expériences des communautés.

Rooted in Trust

Internews
Local voices. Global change.